

Human Growth and Development (Grades 4-6)  
Parent/Guardian Notification

Dear Parent/Guardian:

Human Growth and Development is about the process of growth beginning with pre-adolescence through adolescence. At the elementary and middle school levels, a program is presented to students in grades 4, 5, and 6 to provide them with a fact-based understanding of the changes in their physical development. By becoming familiar with this process, young people can better cope with normal physical and emotional changes. The program also emphasizes the importance of proper rest, nutrition and physical exercise while growing. Ultimately, this program aims to build a child's self-esteem and healthy behaviors as they move into adolescence. Please review this [Information Sheet & FAQ](#) for more information.

**Human Growth and Development presentations were first approved by the CVUSD Board of Education in 1986. Videos were most recently updated in the 2021-2022 school year.**

**California Health Education Standards:**

Human Growth & Development Videos for Grades 4-6 are aligned with the California Health Education Standards (2008), which include:

- *Nutrition and Physical Activity Standards:*
  - Differentiate between more-nutritious and less-nutritious beverages and snacks.
  - Describe how physical activity, rest, and sleep are related.
- *Growth, Development, and Sexual Health Standards:*
  - Describe the human cycle of reproduction, birth, growth, aging, and death.
  - Explain the structure, function, and major parts of the human reproductive system.
  - Identify the physical, social, and emotional changes that occur during puberty.
  - Explain that puberty and physical development can vary considerably and still be normal
  - Identify personal hygiene practices and health and safety issues related to puberty,
  - Recognize parents, guardians, and other trusted adults as resources for information about puberty
- *Personal and Community Health Standards:*
  - Practice good personal and dental hygiene,
  - Demonstrate personal responsibility for health habits

Videos are presented by the teacher and school nurse for Grades 4-5, and by the Science Teacher for Grade 6.

Students of all genders in Grades 4, 5, and 6 videos will view all of the videos, and viewing will occur with all genders together in one co-ed setting. After the presentation, students will be able to choose the gender group that they will participate with for follow-up questions and discussion with school staff, including a District Nurse for Grades 4-5.

**Online Preview Access:**

CVUSD families can preview the films here: [CVUSD Human Growth & Development Website](#)

**Parent Excusal:** As specified in the California Education Code Section 51240, a parent/guardian can excuse their child from this instruction because of personal or religious beliefs. To excuse your child from Human Growth and Development Videos (Grades 4-6), please provide a signed, written note or email to, your school site Principal, or your child's teacher no later than March 1, 2023.

If you have any questions, please contact your student's teacher or principal.

Sincerely,

Conejo Valley Unified School District

## Desarrollo y crecimiento humano (Grados 4-6)

### Notificación para el padre/tutor legal

Estimado padre/tutor legal de \_\_\_\_\_:

El desarrollo y crecimiento humano se trata del proceso de crecimiento que comienza desde la preadolescencia hasta la adolescencia. En los niveles de la escuela primaria y secundaria, se presenta un programa a los estudiantes en los grados 4, 5 y 6 para proporcionarles una comprensión basada en hechos de los cambios en su desarrollo físico. Al familiarizarse con este proceso, los jóvenes pueden afrontar mejor los cambios físicos y emocionales normales. El programa también enfatiza la importancia del descanso, la nutrición y el ejercicio físico adecuados durante el crecimiento. En última instancia, este programa tiene como objetivo desarrollar la autoestima y los comportamientos saludables de un niño a medida que avanza hacia la adolescencia. Por favor revise esta [hoja de información y preguntas frecuentes](#) para obtener más información.

**Las presentaciones de Crecimiento y desarrollo humano fueron aprobadas por primera vez por la Junta de Educación de CVUSD en 1986. Los videos se actualizaron más recientemente en el año escolar 2021-2022.**

### **Estándares de contenido de educación para la salud de California**

Los videos desarrollo y crecimiento humano para los grados 4-6 están alineados con los Estándares de contenido de educación para la salud de California (2008), que incluyen

- *Estándares de nutrición y actividad física:*
  - Diferenciar entre bebidas y refrigerios más nutritivos y menos nutritivos.
  - Describir cómo se relacionan la actividad física, el descanso y dormir.
- *Estándares de desarrollo, crecimiento y salud sexual:*
  - Describir el ciclo humano de reproducción, nacimiento, crecimiento, envejecimiento y muerte.
  - Explicar la estructura, función y partes principales del sistema reproductivo humano.
  - Identificar los cambios físicos, sociales y emocionales que ocurren durante la pubertad.
  - Explicar que la pubertad y el desarrollo físico pueden variar considerablemente y seguir siendo normales.
  - Identificar las prácticas de higiene personal y los problemas de salud y seguridad relacionados con la pubertad.
  - Reconocer a los padres, tutores legales y otros adultos de confianza como recursos para obtener información sobre la pubertad
- *Estándares de salud personal y comunitaria:*
  - Practicar una buena higiene personal y dental.
  - Demostrar responsabilidad personal por los hábitos de salud.

Los videos son presentados por el maestro y la enfermera de la escuela para los grados 4-5, y por el maestro de ciencias para el grado 6.

Los estudiantes de todos los géneros en los grados 4, 5 y 6 verán todos los videos, y la presentación del video se realizará con todos los géneros juntos en un entorno mixto. Después de la presentación, los estudiantes podrán elegir el grupo de género con el que participarán para preguntas de seguimiento y discusión con el personal de la escuela, incluida una enfermera del distrito para los grados 4-5.

**Acceso a la presentación previa en línea:**

Las familias de CVUSD pueden ver las películas aquí: [CVUSD Human Growth & Development Website](#)

**Excusa de los padres:** Como se especifica en la Sección 51240 del Código de Educación de California, un padre / tutor legal puede excusar a su hijo de esta instrucción debido a creencias personales o religiosas. Para excusar a su hijo de los videos de desarrollo y crecimiento humano (grados 4-6), proporcione una nota escrita y firmada o un email al director de su escuela o al maestro de su hijo a más tardar el 1 de marzo de 2023.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el maestro o el director de su estudiante.

Atentamente,

Conejo Valley Unified School District